



Persönliche Checkliste für den Arztbesuch

(am Beispiel nach einem epileptischen Anfall)

Ausgangslage: Informationen über den epileptischen Anfall (letzter/erster Anfall)

Wann? (Datum)

Wo? (Ort)

Wie? (In welcher Situation? Was ist passiert?)

Was habe ich vor dem Anfall gemacht, gedacht, gefühlt (falls möglich)?

Dauer des Anfalls?

Falls es ein Foto oder Video vom Anfall gibt, bitte dieses ansprechen und von jemanden genau berichten lassen, der den Anfall gesehen hat.

Welche Erwartungen haben Sie vom Arztbesuch:

(z.B. eine bestimmte Behandlungsmethode, Medikamentenumstellung, Arbeitsunfähigkeitsbescheinigung)

Welche Unterlagen müssen Sie mitbringen?

(z.B. Internationaler Epilepsie Notfallausweis (IENA), Anfallskalender, Vorbefunde, EEG, Röntgenbilder)

Während des Gesprächs:

- Ist das Gespräch für Sie verständlich?
- Können Sie alle Zusammenhänge verstehen, werden Fremdwörter erklärt?
- Werden Ihnen Nutzen, Risiken und Auswirkungen auf das alltägliche Leben der vorgeschlagenen Behandlungsmaßnahme/Untersuchung deutlich gemacht?
- Gibt es Alternativen zu der vorgeschlagenen Behandlungsmaßnahme/Untersuchung?

Die Nachbereitung:

- Sind Sie zufrieden mit dem Gesprächsverlauf?
- Hat das Gespräch Ihre Erwartungen erfüllt?
- Was ist jetzt zu tun?
- Gibt es noch weitere Hilfsangebote (z.B. Selbsthilfegruppen, Internet, Broschüren, Bücher)

Diese Checkliste soll für Sie eine Hilfestellung sein, um Ihren Arztbesuch vor- und nachzubereiten.

Aktualisiert: 20.03.2025

Autor: Thomas Porschen