



## Persönliche Checkliste für den Arztbesuch

(am Beispiel nach einem epileptischen Anfall)

**Ausgangslage:** Informationen über den epileptischen Anfall (letzter/erster Anfall)

**Wann?** (Datum)

**Wo?** (Ort)

**Wie?** (In welcher Situation? Was ist passiert?)

**Was habe ich vor dem Anfall gemacht, gedacht, gefühlt (falls möglich)?**

  

**Dauer des Anfalls?**

Falls es ein Foto oder Video vom Anfall gibt, bitte dieses ansprechen und von jemanden genau berichten lassen, der den Anfall gesehen hat.

**Welche Erwartungen** haben Sie vom Arztbesuch:

(z.B. eine bestimmte Behandlungsmethode, Medikamentenumstellung, Arbeitsunfähigkeitsbescheinigung)

  
  
  

**Welche Unterlagen** müssen Sie mitbringen?

(z.B. Internationaler Epilepsie Notfallausweis (IENA), Anfallskalender, Vorbefunde, EEG, Röntgenbilder)

  

**Während des Gesprächs:**

- Ist das Gespräch für Sie verständlich?
- Können Sie alle Zusammenhänge verstehen, werden Fremdwörter erklärt?
- Werden Ihnen Nutzen, Risiken und Auswirkungen auf das alltägliche Leben der vorgeschlagenen Behandlungsmaßnahme/Untersuchung deutlich gemacht?
- Gibt es Alternativen zu der vorgeschlagenen Behandlungsmaßnahme/Untersuchung?

**Die Nachbereitung:**

- Sind Sie zufrieden mit dem Gesprächsverlauf?
- Hat das Gespräch Ihre Erwartungen erfüllt?
- Was ist jetzt zu tun?
- Gibt es noch weitere Hilfsangebote (z.B. Selbsthilfegruppen, Internet, Broschüren, Bücher)

  
  

Diese Checkliste soll für Sie eine Hilfestellung sein, um Ihren Arztbesuch vor- und nachzubereiten.

Aktualisiert: 20.03.2025

Autor: Thomas Porschen